

Могу ли я стать донором, если принимаю лекарства?

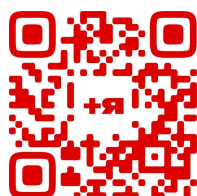


Лекарства могут изменить состав крови, повлиять на её свёртываемость или вызвать аллергическую реакцию у пациента, которому перельют вашу кровь. Поэтому приём некоторых препаратов – это временное противопоказание для донации.



После каких препаратов нужно отложить донацию?

Группа препаратов	Чем опасны	Сроки отсрочки донации
Антибиотики	Влияют на уровень лейкоцитов и гемоглобина, могут маскировать инфекцию	14 дней
Анальгетики и НПВС	Маскируют симптомы воспаления или инфекции	3 дня
Антикоагулянты	Разжижают кровь и снижают её свёртываемость	Срок индивидуален, нужна консультация врача
Антиагреганты	Мешают тромбоцитам «склеиваться». Из-за этого донор может столкнуться с кровотечением, а плазма и тромбоциты будут непригодны для переливания	3 дня
Препараты с этанолом	Спирт – токсичное вещество. Если в кровь реципиента попадёт даже микродоза, это может вызвать тяжёлую реакцию	48 часов
Гормональные препараты, кроме оральных контрацептивов	Могут влиять на гормональный фон реципиента	До 30 дней (в зависимости от типа)



Ещё больше информации – на портале «+Я»
донорство-плазмы.рф

Что можно принимать?



Витамины и БАДы

Витамины и пищевые добавки не влияют на допуск к донации



Оральные контрацептивы

Не влияют на возможность стать донором



Местные средства

Мази или капли в нос, которые не содержат антибиотиков и гормонов



Антидепрессанты

Антидепрессанты не входят в список противопоказаний, но сообщить о них врачу необходимо. Решение о допуске к донации зависит от диагноза и конкретного препарата

Почему нельзя скрывать приём лекарств?

Безопасность реципиента

Пациент, особенно ребёнок или человек в тяжёлом состоянии, может получить дозу лекарства, которая вызовет у него аллергический шок или осложнение

Ваше здоровье

Лекарства могут изменить реакцию организма на потерю крови — спровоцировать обморок из-за резкого снижения давления. Некоторые препараты должны постоянно присутствовать в крови, и их действие может нарушиться при кровопотере во время донации

Как сообщить врачу о приёме лекарств?

Отметьте в анкете донора все препараты, которые принимали недавно, и сообщите о них врачу перед донацией — даже если вы принимали обычные таблетки от головной боли.

Источники

1. Рекомендации Центра крови Федерального медико-биологического агентства России;
2. Приказ Министерства здравоохранения РФ от 28 октября 2020 г. № 1166н.



Ещё больше информации — на портале «+Я»
донорство-плазмы.рф